



Die 5
Schritte um
endlich
deine Liebe
zu erreichen

DU HAST ALLES GLÜCK DER
WELT VERDIENT UND DU
ALLEIN BIST DIE SCHÖPFERIN
DEINER REALITÄT



@femalelightning
Body, mind & soul

Schritt 1:

Stelle dir dein Ziel spezifisch und so klar wie möglich vor- aktiviere deine Vorstellungskraft.

Was:

genau möchtest du

Wann:

Wie:

Wo:

erreicht haben?

Je konkreter du wirst, desto leichter kannst du im Weiteren deine Schritte im Geiste, hin zu deinem Ziel erfassen und nach und nach umsetzen!

Schritt 2:

Mach dein Ziel für dich so greifbar und klar wie möglich!

Wie und wodurch erkennst du, dass du dein Ziel erreicht hast? Was ändert sich konkret zu deinem jetzigen Leben?

Schritt 3:

Was macht dein Ziel für dich so erstrebenswert und attraktiv? Was ist dein WARUM? Was wird sich für dich und in deinem Leben dadurch verbessern wenn es erreichst? Wie sieht dein Leben dann aus?

Wo bist du mit wem und wie fühlst du dich? Was siehst, fühlst, hörst und reichst du? Schließe deine Augen und stelle dir all das genau vor!

Schritt 4:

Was macht das Ziel realistisch für dich?

Wie viel Zeit solltest du einrechnen um mit Gelassenheit und Freude zu beginnen, den Weg in Richtung deines Zieles zu gehen?

Überprüfe die dir zur Verfügung stehenden Ressourcen (deine eigenen Fähigkeiten, finanzielle Mittel und Möglichkeiten, Unterstützung von außen, Freiräume die du für das Erreichen deines Zieles in deinen Alltag einbauen kannst...)

Schritt 5:

Welchen zeitlichen Ansatz musst du einrechnen?

Wieviel Zeit brauchst du täglich?

Wann genau wilst du am Ziel sein?

Welche Zwischenziele setzt du dir?

Wie sehen diese Zwischenziele aus?

Woran genau erkennst du dass du diese erreicht hast?

love and joy to you shiny,
wonderwoman



Glaub an dich und deine
unermessliche Schöpferkraft!
Du kannst alles erreichen, was
du dir bereits jetzt vorstellen
kannst...



Ab hier ist Platz für deine Notizen, träume und plane groß!
Du hast nicht weniger als das Beste für dein Leben
verdient!

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Schritt 4:

Schritt 5:



@femalelightning
Body, mind & soul